**ЖИЗНЬ-ЭТО КВЕСТ,**

**ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

**ВИЧ**- вирус иммунодефицита человека.

При попадании ВИЧ в организм человека развивается ВИЧ-инфекция - хроническое заболевание, при котором происходит разрушение клеток иммунной системы и ослабление защитных сил организма человека.

 **СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – это последняя, наиболее тяжелая стадия ВИЧ-инфекции.

**ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ:**

* **при любом незащищенном сексуальном контакте** с ВИЧ-положительным партнером; **ВЫСОКИЙ РИСК ИНФИЦИРОВАТЬСЯ ВИЧ!**
* **Через кровь**. Для инфицирования нужно, чтобы кровь ВИЧ-положительного человека попала непосредственно в кровь другого человека. **Инъекционное употребление наркотиков** – самый распространенный и **«легкий»** путь передачи ВИЧ. Но также можно заразиться через иглы, колющие и режущие инструменты, загрязненные кровью, содержащей ВИЧ, **при нанесении татуировок,** прокалывании ушей и других частей тела.
* **ВИЧ-положительная женщина может передать вирус ребенку** во время беременности, родов, кормления грудью.

Вирус может находиться в организме человека 8-10 и более лет, прежде чем проявятся первые симптомы. Специфических признаков, характерных только для ВИЧ-инфекции, НЕТ! Определить по внешнему виду наличие у человека ВИЧ-инфекции НЕВОЗМОЖНО, в основном ВИЧ обнаруживают случайно при диагностике других болезней. Все это время, сам точно не зная, человек способен передавать ВИЧ-инфекцию другим людям.

**5 причин обследоваться на ВИЧ:**

* избавиться от тревоги и сомнений, если человек понимает, что в его жизни были риски заражения ВИЧ;
* защитить от заражения других людей, узнав свой ВИЧ-статус;
* снизить риск заражения будущих детей;
* выяснить причину плохого самочувствия;
* своевременно начать лечение ВИЧ-инфекции и не позволить болезни перейти в стадию СПИДа.

**ЕСЛИ ЕСТЬ СОМНЕНИЯ ПО ПОВОДУ ВИЧ-СТАТУСА, ПРОЙДИ ТЕСТ НА ВИЧ!**

Тестирование единственный надежный способ выявить ВИЧ. Это не занимает много времени, проводится **бесплатно** и, при желании **анонимно** в государственной системе здравоохранения. Точность теста приближается к 100%. Закон гарантирует **конфиденциальность** обследования на ВИЧ.

**Где можно пройти тест на ВИЧ-инфекцию:**

* В кабинете профилактики ВИЧ-инфекции и парентеральных вирусных гепатитов (г.Борисов, ул.Почтовая, 116, режим работы: понедельник - пятница с 8.30 до 12.30ч)
* Сдать кровь в любом учреждении здравоохранения, где есть процедурный кабинет

 (в т.ч. анонимно);

* Приобрести тест для самотестирования на ВИЧ по слюне в аптеке.

После получения положительного результата на ВИЧ с использованием экспресс-теста необходимо обязательно пройти тестирование на ВИЧ стандартным лабораторным методом.

Необходимо помнить, сто существует «период серонегативного окна» в 3-6 месяцев, когда человек уже может быть инфицированным и заражать других людей, а анализ будет отрицательным. И если риск заражения все-таки был менее чем за 6 месяцев до теста, то тест необходимо повторить через 3-6 месяцев, а также предпринять все усилия, чтобы не заразиться ВИЧ впоследствии.

*Важно знать, что получая лечение, человек с ВИЧ может полноценно жить, учиться, работать, создавать семью, рожать и воспитывать здоровых детей. Современные лекарственные препараты сдерживают размножение вируса в организме, продлевают жизнь ВИЧ-положительному человеку и улучшают ее качество.*

ПОЛУЧИТЬ КОНСУЛЬТАТИВНУЮ ПОМОЩЬ ПО ВОПРОСАМ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ ВЫ МОЖЕТЕ ПО ТЕЛЕФОНАМ:

 **8(0177) 76-85-52 (г. Борисов)**

 **8(017) 379-65-77 (г. Минск)**